



*El Guru es el Barco, y el Guru es el Barquero. Sin el Guru, nadie puede cruzar al otro lado. Bard Gayand*

## **Enseñanzas**

## **El Camino**

El mensaje de los santos sigue siendo el mismo - cambia tu imagen del Mundo por tu imagen de Dios. Repite los Nombres pero hazlo con atención consciente.

*No deben repetir los Nombres en una forma tonta, como loros. Kirpal Singh*

## **Mi Aporte**

La repetición de las Cinco palabras cargadas requiere cuidado y atención consciente.

*Las personas no ponemos mucha atención en el Simran. Esa es la razón por la que pasamos toda la vida haciéndolo, y todavía estamos muy lejos de la perfección. Hacemos el Simran por 10 minutos y luego nos rendimos por muchos minutos, y de nuevo lo hacemos y de nuevo nos rendimos. A veces olvidamos del Simran por muchas horas, y a veces no recordamos el Simran incluso por muchos días. Es por esta causa que no podemos perfeccionar nuestro Simran. Sant Ji*

*Otra vez, el Simran debe ser realizado en forma lenta, y la Palabras deben ser repetidas o meditadas con claridad. Kirpal Singh*

## **Conclusion**

Si completamos el Simran correctamente al menos por una vez, comenzaremos a captar la tarea inicial, el camino que nos queda por delante.

*Si tú recuerdas al Señor en meditación al menos por un momento, incluso por un instante, entonces tu vida se convertirá en una vida fructífera y próspera. Guru Arjan*

## **El Camino Del Satsangi**

Cómo cumplimos con la exhortación del Maestro que es de hecho un precioso nacimiento humano; por eso no debemos gastar ni un minuto en pensamiento escritura o hecho ocioso.

*El santo no gasta ni un simple minuto, y mantiene su atención concentrada en el Simran, o en el Dhyan o en el Dhun. Baba Sawan Singh*

### **Mi Aporte**

Nuestro viaje comienza en el ojo central.

*Por esta hora deberíamos mantener nuestra atención concentrada en el Ojo Central porque aquí es donde nuestro viaje empieza. Sant Ji*

Es en el ojo central donde debemos encontrarnos, porque el Simran del Señor no nos cae debajo del tercer ojo.

*Y estos nombres residen en el Ojo Central, ya que Dios no entra detrás del Tercer Ojo. Kirpal Singh*

Por eso se requieren esfuerzos a favor de la determinación del santsangi, especialmente nosotros que no estamos acostumbrados a prestar nuestra atención en el tercer ojo.

*Tu ves que es muy difícil concentrarse y contemplar la Forma del Maestro, porque él no va debajo del Ojo Central. Sant Ji*

### **Conclusion**

Los Maestros dicen, desarrollen la concentración en el ojo central, porque allí es donde el viaje o proceso comienza.

*El largo proceso empieza con la concentración en la silla del alma en el cuerpo, situada justo entre y detrás de las dos cejas, donde se hace el Simran mental en forma fervorosa. Kirpal Singh*

## **El Recuerdo**

Amar es recordar, y más grande que el amor es la disciplina, el recuerdo continuo.

*Mucho más grande que el amor es la obediencia, recuerda eso: más grande que el amor es la obediencia. Kirpal Singh*

### **Mi Aporte**

El amor recuerda al Shabd, y la disciplina es continuar recordando al Shabd.

*La necesidad de ahora es disciplina y amor. Sant Ji*

El acto del recuerdo comienza como amor y continúa como auto-entrega o disciplina.

*Amor absoluto y auto-entrega son solo otros aspectos de completa y perfecta concentración. Kirpal Singh*

*Baba Jaimal Singh estaba muy complacido y siempre repetía que tal auto-entrega era en efecto la más alta karni, o disciplina. Kirpal Singh*

Así, nosotros estamos incentivados a concentrar la atención.

*Este es el mismo método que utilizan todos los Santos, el cual es simple, concentrar la atención, y mantenerla firmemente en un determinado centro. Baba Sawan Singh*

### **Conclusion**

Recuerda a Dios, y más todavía, continúa recordando a Dios.

*Pero si ponemos atención en nuestro Simran, y si hacemos nuestro Simran constante, entonces podemos perfeccionarlo al instante. Sant Ji*

## **Simran y Dhyán**

Observamos el Dhyán del Maestro, sólo mediante la repetición del Simran del Maestro.

*Podemos concentrarnos en la Forma del Maestro solo contemplando la Forma del Maestro.  
Guru Arjan*

### **Mi Aporte**

Dhyán es concentración; Simran desarrolla la concentración.

*Simran y Dhyán; constante conmemoración y concentración. Kirpal Singh*

### **Conclusión**

El Dhyán del Señor se constituye a partir del Simran del Señor.

*Cuando haces el Simran de tu Gurú, entonces estás haciendo el Dhyán de tu Gurú. Sant Ji*

*Si hacemos el Simran con amor y afecto, luego sin incluso visualizar la Forma del Maestro, la Forma misma vendrá y se quedará permanentemente con nosotros. Sant Ji*

## Surat

Los Santos y los Mahatmas nos dicen: la atención es nuestra más preciosa facultad.

*El Surat es la facultad heredada más preciosa que tiene el hombre, la joya más invaluable y de inmensa virtud. Kirpal Singh.*

### **Mi Aporte**

Mientras la atención esté fijada en el ojo central, continúa ganando fuerza.

*Mientras la atención esté enfocada en el ojo central, nos estamos llenando. Baba Sawan Singh*

Sin embargo, cuando la atención o surat cae por debajo del ojo central, comienza a disminuir en fuerza.

*Pero cuando la atención está puesta debajo del ojo central, se está fugando. Y mientras más se fije por debajo del ojo central, más rápido se estará fugando. Baba Sawan Singh*

Con el Simran de los Cinco nombres cargados, el surat permanece fijado en el tercer ojo.

*Aun cuando no estés meditando deberías tratar de fijar la atención en el ojo central y tratar de hacer Simran, porque cuando permitimos que nuestra atención decaiga del ojo central, perdemos mucha de nuestra energía espiritual. Sant Ji*

### **Conclusión**

Para reunir la riqueza del Naam, repite el Simran del Maestro perfecto.

*El Simran de los cinco Nombres con concentración del Surat continuamente, y sin un descanso o pausa, otorga todo el poder. Kirpal Singh*

## **La Voluntad De Dios**

La voluntad de Dios es difícil de aceptar.

*Es fácil decir y hablar, pero es difícil aceptar Tu Voluntad. Guru Arjan*

### **Mi Aporte**

Con el recuerdo, acatamos la voluntad del Señor.

*Veinticuatro horas al día, son cariñosamente absorbidos en el Señor Uno; se entregan y aceptan la voluntad del Señor infinito. Guru Arjan*

### **Conclusion**

Los Santos y los Mahatmas nos dicen, recuerda al Señor Dios; nunca Lo olvides ni tan solo por un momento.

*Los manmukhs obstinado no recuerdan el Naam. Guru Amar Das*

*El propósito de aconsejar a los iniciados hacer Simran todo el tiempo, así estén dormidos o despiertos, así estén hablando, caminando, o haciendo cualquier cosa - esta tan grande advertencia de hacer el Simran sin parar - es que en cada respiro mere el recuerdo del Señor.  
Sant Ji*



## **Citas**

*A conocer a ti mismo es discernimiento.*

Simran es lo menos que podemos hacer.

*La esperanza es solamente un otra palabra para la desesperacion.*

Dios es amor, pero tambien El es la disciplina.

*Yoga significa union.*

El alma naturalmente gravita hace el ojo central.

*Si obedece mis mandamientos, me amaras es tambien la verdad.*

Sobre una base de vida pura es que construimos nuestra casa llamada meditaci3n, entra en esa casa y entona el nombre del se1or.

*Seva significa el servicio antes de yo.*

Demasiado gracia, sin suficiente esfuerzo, no hace un satsangi.

*Hay un solo juego, no hay otro juego.*

El amor es inmedicaci3n.

*Bar Bar significa repetidamente; Simran significa la oracion.*

Oportunidad y el destino de lo tirado muere,

hace las cuerdas del corazon  
mal afinado, como la lira  
cuales tono, esfuerza para cantar.

*Hasta las vacas brincan de la cola de vez en cuando.*

El Senor da lo que le pida de El.

*No aprendizaje, no curva de aprendizaje.*

Hacer el ego la cabeza, y la humildad el plato.

*El amor se sostiene con la devocion.*

Judith Perkins, Nina Gitana y Louise Rivard todos han pagado su obediencia a Simarana, y con  
buen razon, dire yo.

*La dieta vegetariana se abstiene de la carne, el pescado y los huevos.*

Karma prolonga laagonia, no el extasis.

*El universo significa la enteridad de la Creacion, como personificado por el Shabd Guru.*

Si usted habla por el celular, utiliza el altavoz

*El Maestro es la mision.*

Todo es predicado por el conocimiento.

*Estamos destinados a endurar las pruebas que Dios nos da, todo por adentro, hasta llegar a su conclusion.*

Kal controla lo que puede, por los mentes de los muchos.

*Los Santos buscan los buscadores.*

El trabajo, sin hablar de la descripcion, de un Verdadero Guru, no es por los debiles del corazon.

*A veces la inteligencia lleva el dia.*

El cuerpo es una memoria de este vida.